



Coaching VMH & CC Mop

De jeugd!

Michel Princen, Auke Posthumus en Paul de Ruijter
Vught, 18-9-2018

Werkgroep MOP visie

Update

- Spel gericht trainen
- Start met Hockey Academy en werken met de app
- Warming-up app
- Verschillende bijeenkomsten voor de Jongste Jeugd, zaalhockey voor de breedte en voorbeeld trainingen op het veld
- Oefeningen app en leerlijnen bijwerken in het systeem
- Trainingscoördinatie gedurende de hele week op het veld
- Opleiding bij de KNHB voor alle coaches, 2 sessies
- Opleiding bij de KNHB voor onze trainers, 20 personen
- Observaties van onze trainers 2 tot 3 keer per jaar
- Organiseren van verschillende bijeenkomsten gedurende het jaar

Coaching

- Coachen op winst of op leerwinst
- Positief of negatief coachen
- Betrokkenheid van spelers, begeleiding en ouders
- Met plan of zonder plan

Coaching

- Van belang
 - Goede voorbereiding
 - Dezelfde taal spreken
 - Positief zijn en vertrouwen geven
- Coachen op MOP is de jeugd op een positieve manier te begeleiden tijdens het hockeyen. Leerwinst is hier van belang voor het kind, het team en de begeleiding.
- Indien er vragen zijn dan kan je Auke Posthumus, Paul de Ruijter en Michel Princen aanschieten.
- Hulp langs de lijn!

Coaching: de principes.....

Balbezit

- Ballijn
- Quard
- Pass 0, 5 en 10
- Versnellingen

Balwinst

- Snelheid van handelen
- 1^e pass
- Uit duel hockeyen

Niet Balbezit

- Platte driehoek
- Verdedigingstechnieken
- Pressen
- Team en individueel

Balverlies

- Snelheid van handelen
- Meteen druk op de bal
- Passlijnen naar doel dicht

Balbezit

BB	Accent	F	E	D	C	B	A
1	TRAD (TEMPO, RICHTING, AFSTAND & DRUK)	R&A	X	X	X	X	X
2	Vensters/poorten			X	X	X	X
3	Ballijn		X	X	X	X	X
4	Quard		X	X	X	X	X
5	Passlijnen openen			X	X	X	X
6	Passinggame			X	X	X	X
7	Individuele actie versus passing				X	X	X
8	Balbezitter versus medespeler(s) Balbezitter						X
9	Pass 0, 5, 10			X	X	X	X
10	Linies (compact hockeyen)				X	X	X
11	Versnellingen			X	X	X	X
12	Zones: in 23-metergebied					X	X
13	Schema doelspel hockey (4 vakken)			X	X	X	X
14	Balstarts + 5 versnellingsprincipes				X	X	X
15	Techniekdomeinen						X
15.1	BB: Aannemen van de bal	X	X	X	X	X	X
15.2	BB: Lopen met de bal	X	X	X	X	X	X
15.3	BB: Passeren van de tegenstander	X	X	X	X	X	X
15.4	BB: Passen van de bal	X	X	X	X	X	X
15.5	BB: Scoren	X	X	X	X	X	X

Niet - Balbezit

NBB	Accent	E	D	C	B	A
1	TRAD	X	X	X	X	X
2	Niet balbezitter versus medespeler(s) niet balbezitter		X	X	X	X
3	Dekking		X	X	X	X
4	Platte driehoek	X	X	X	X	X
5	Mandekking		X	X	X	X
6	Zonedekking				X	X
7	Man/zonedekking				X	X
8	Passlijnen sluiten & doellijn		X	X	X	X
9	Pressvormen		X	X	X	X
10	Verdediging	X	X	X	X	X
10.1	Verdedigen begint voor		X	X	X	X
10.2	Techniekdomein NBB: Verdedigingstechnieken	X	X	X	X	X
10.3	Individueel verdedigen	X	X	X	X	X
10.4	Team verdedigen	X	X	X	X	X

Omschakeling

Balwinst	Accent	E	D	C	B	A
1)	Snelheid van handelen		X	X	X	X
2)	Versnellen		X	X	X	X
3)	1e pass	X	X	X	X	X
4)	Uit het duel hockeyen (ruimte zoeken)		X	X	X	X
Balverlies	Accent	E	D	C	B	A
1)	Snelheid van handelen		X	X	X	X
2)	Meteen druk op de bal	X	X	X	X	X
3)	Passlijn naar het doel verdedigen		X	X	X	X

Tips & tricks

- E6-tallen: K + dobbelsteen 5
- E8-tallen: K-2-3-2
- Link tussen training en wedstrijd
 - Communicatie, dezelfde taal
 - Inspelen voor de wedstrijd 5 minuten een oefening rondspelen.

Must haves

- Hockey Praktijk app in Lisa
- 3 artikelen over de visie op S&SO KNHB, www.hockeycorner.nl
- Warming up app KNHB, www.hockey.warming-up.nl
 - App store en Google play
- Volg KNHB Academie op twitter: @KNHBAcademie
- <https://www.youtube.com/watch?v=ISBE2rKMEzs>
- <https://www.youtube.com/watch?v=rZTtw7g4Udo>
- https://www.youtube.com/watch?v=P6-_8oFM5Tg&list=PLkOSs1yhgrfonoJPYA-vWcoiRLKR44S7u
- <https://www.youtube.com/watch?v=RCkcSlizbbI>
- <https://www.youtube.com/watch?v=SlOsg-jrduU>

- Zie site HCMOP.NL - Academy

Rondvraag

- Coachtafels?

